

Zebrany katalog cech psychofizycznych (zapisy uniwersalne) jest do wykorzystania przez ekspertów metodologicznych w opisywaniu informacji o zawodach w ramach punktu 2.4.

**WAŻNE:**

- Dla danego zawodu z każdej kategorii należy wybrać tylko te cechy, które są najbardziej pożądane i skopiować je bez modyfikacji treści.
- Pierwsza i druga kategoria nie powinny być rozszerzane o inne cechy. Natomiast do kategorii trzeciej i czwartej można dopisywać inne (niewymienione) cechy, specyficzne dla danego zawodu.
- Jeśli w kategorii wymagań fizycznych powołujemy się na sprawność narządu wzroku czy sprawność narządu słuchu to konsekwencją tego jest w kategorii sprawności sensomotorycznych: „ostrość wzroku” oraz „ostrość słuchu”. I na odwrót. Podobnie dotyczy to sprawności zmysłu węchu – odpowiednik „powonienie”, sprawności zmysłu smaku – odpowiednik „czucie smakowe”, sprawności zmysłu dotyku – odpowiednik „czucie dotykowe”, sprawności narządu równowagi – odpowiednik „zmysł równowagi”.

**2.4. Wymagania psychofizyczne i zdrowotne*****Wymagania psychofizyczne***

Dla pracownika wykonującego zawód ..... ważne są:

w kategorii wymagań fizycznych

- silna budowa ciała,
- ogólna wydolność fizyczna,
- sprawność układu krążenia,
- sprawność układu oddechowego,
- sprawność układu kostno-stawowego,
- sprawność układu mięśniowego,
- sprawność narządu wzroku,
- sprawność narządu słuchu,
- sprawność zmysłu węchu,
- sprawność zmysłu smaku,
- sprawność zmysłu dotyku,
- sprawność narządów równowagi;

w kategorii sprawności sensomotorycznych

- ostrość słuchu,
- ostrość wzroku,
- rozróżnianie barw,
- widzenie stereoskopowe (widzenie głębi umożliwiające ocenę odległości),
- widzenie o zmroku,
- zmysł równowagi,
- czucie dotykowe,
- czucie smakowe,
- powonienie,
- koordynacja wzrokowo-ruchowa,
- szybki refleks,
- spostrzegawczość,
- zręczność rąk,
- zręczność palców,
- brak lęku przed wysokością;

w kategorii sprawności i zdolności

- zdolność koncentracji uwagi,
- podzielność uwagi,
- dobra pamięć,
- wyobraźnia przestrzenna,
- uzdolnienia rachunkowe,
- uzdolnienia techniczne,
- uzdolnienia kierownicze i organizacyjne,
- uzdolnienia artystyczne (twórcze),
- rozumowanie logiczne,
- wyobraźnia i myślenie twórcze,
- łatwość wypowiedzania się w mowie i/lub w piśmie,
- łatwość przerzucania się z jednej czynności na drugą,
- zdolność podejmowania szybkich i trafnych decyzji,
- zdolność motywowania siebie,
- zdolność motywowania podwładnych,
- zdolność analizowania i systematyzowania złożonych problemów,
- zdolność analizowania sytuacji i podejmowania ryzyka,
- zdolność improwizacji,
- zdolność do wchodzenia w różnorodne role społeczne,
- zdolność do przestrzegania reguł, przepisów i standardów,
- zdolność nawiązywania kontaktu z ludźmi,
- współdziałanie i współpraca w zespole (grupie),
- zdolność skutecznego przekonywania,
- zdolność skutecznego negocjowania,
- zdolność rozwiązywania konfliktów,
- zdolność utrzymywania pozytywnych relacji ze współpracownikami,
- zdolność rozgraniczania pracy zawodowej od życia prywatnego,
- predyspozycje do postępowania z ludźmi,
- przywództwo,
- inne (można dopisać specyficzne dla danego zawodu);

w kategorii cech osobowościowych

- gotowość do pracy w szybkim tempie,
- gotowość do współdziałania,
- gotowość do pracy indywidualnej,
- gotowość podporządkowania się,
- gotowość do pracy w warunkach izolacji społecznej,
- gotowość do pracy w warunkach monotonicznych,
- gotowość do pracy w nieprzyjemnych (różnych) warunkach środowiskowych,
- gotowość do tworzenia i podtrzymywania sieci kontaktów z klientami,
- gotowość do prezentowania wyników swojej pracy,
- komunikatywność,
- asertywność,
- autoprezentacja,
- operatywność i skuteczność,
- odpowiedzialność za działania zawodowe,
- odpowiedzialność proekologiczna,
- elastyczność i otwartość na zmiany,
- samodzielność,

- samokontrola,
- systematyczność,
- dyspozycyjność,
- niezależność,
- wytrzymałość na długotrwały wysiłek fizyczny,
- wytrzymałość na długotrwały wysiłek psychiczny,
- odporność emocjonalna,
- odporność na działanie pod presją czasu,
- odpowiedzialność za innych,
- empatia,
- szacunek dla godności człowieka,
- serdeczność,
- tolerancyjność,
- ekspresyjność,
- kontrolowanie własnych emocji,
- radzenie sobie ze stresem,
- odwaga,
- rzetelność,
- dokładność,
- dbałość o jakość pracy,
- dbałość o czystość i porządek,
- ciekawość poznawcza,
- wrażliwość estetyczna,
- wytrwałość i cierpliwość,
- wychodzenie z własną inicjatywą,
- wysoka kultura osobista,
- dążenie do osiągnięcia celów,
- gotowość do ustawicznego uczenia się,
- gotowość do dzielenia się wiedzą,
- gotowość do wprowadzania zmian,
- optymizm,
- miła aparycja,
- zamiłowanie do ładu i porządku,
- zainteresowania techniczne,
- zainteresowania informatyczne,
- zainteresowania naukowe,
- zainteresowania urzędnicze,
- zainteresowania artystyczne,
- zainteresowania społeczne,
- zainteresowania menedżerskie,
- inne (można dopisać specyficzne dla danego zawodu).

Opracował:

*dr Krzysztof Symela – Ekspert kluczowy ds. tworzenia informacji o zawodach*